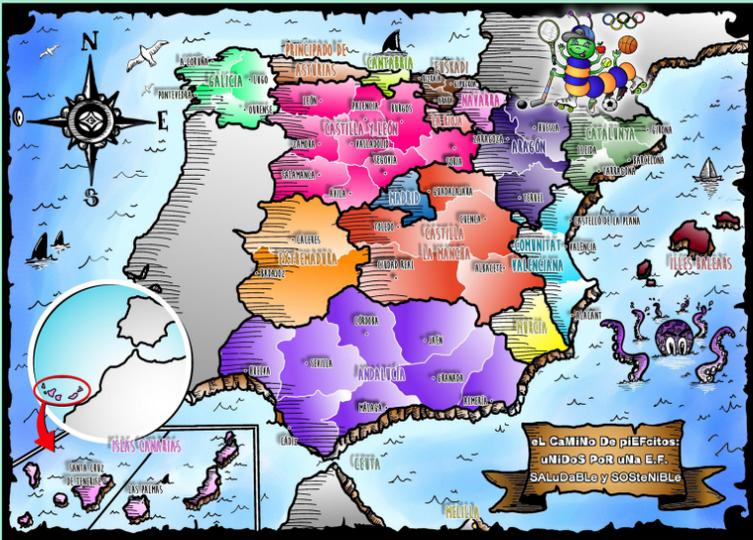


¿CÓMO CONSEGUIR KILOMETROS SALUDABLES Y SOSTENIBLES PARA RECORRER ESPAÑA DE LA MANO DE PIEFCITOS?



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

**ALMUERZO SALUDABLE
100 METROS**



**RECIPIENTE REUTILIZABLE
100 METROS**



ACTIVIDAD FÍSICA

**DEPLAZAMIENTO
ACTIVO
1 KM.**



**ACTIVIDAD FÍSICA
5 KM.**



**DESCANSO ACTIVO
10 MINUTOS: 30 KM.**



10.000 PASOS: 10 KM.



DESARROLLO SOSTENIBLE—

**RECICLAR
2 KM.**



RECICLAJE

**REUTILIZAR
5 KM.**

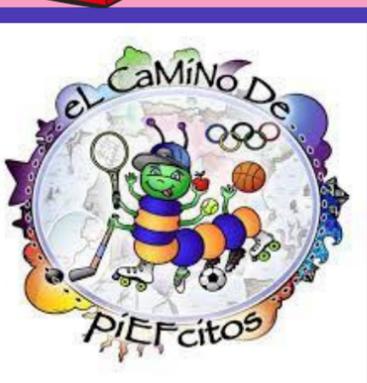


LECTURA

**1º, 2º Y 3º
LIBRO: 15 KM**



**4º, 5º Y 6º
LIBRO: DE 15 KM A 20 KM**



**El camino de
PiEfcitos
C.E.I.P. Nº 4**

